

## Tankar från köket...

Vår grundtanke och det som ligger oss varmt om hjärtat är att ge barnen här på Vejbystrand skola och förskola så bra mat som möjligt. En god och hälsosam lunch som är lagad från grunden med så lite tillsatser som möjligt. Detsamma gäller frukost och mellanmål. Vi har valt att kalla det VÅR SCHYSSTA MAT.

Vår önskan och det vi jobbar för är:

- att barnen mår bra när de kommer till oss i matsalen
- att de vågar prova och smaka mat de inte känner igen
- att de känner att det finns tid för att äta i lugn och ro
- att det alltid ska finnas något för alla att bli mätt på
- att vi till största delen lagar maten ifrån grunden
- att införa ekologiska och kravmärkta råvaror inom de ekonomiska ramarna
- att undvika för mycket av det söta
- att arbeta med klimatfrågan i matsalen på olika sätt.

Idag serverar vi alltid ekologisk mellanmjölk, ekologisk filmjölk och en hel del andra varor med ekologisk eller kravmärkning. Vi använder oss av vanlig vispgrädde, skånegott, smör, rapsolja och olivolja.

Brödet bakar vi till större delen själva.

Vi tillagar maten i vårt eget kök och vi märker att doften av nybakat bröd uppskattas mycket.

Vår förhoppning är att det ska kännas nästan som hemma.

*Anna och Silke, 140601*